

ELTERN-KIND-ZENTRUM



EKIZ

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

**PROGRAMM
WINTERSEMESTER
2024/25**

ANMELDUNG

nur mehr auf unserer neuen Homepage

www.ekiz-axams.at

ab Montag, 26.08.2024 ab 9 Uhr



Das Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten, zu beraten und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

ANMELDUNG

nur mehr über unsere neue Homepage
www.ekiz-axams.at
(ausser bei gesondert ausgewiesenen Kursen)
ab Montag, 26.08.2024 ab 9 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	07.30 - 12.30 UHR 15.00 - 17.00 UHR
DIENSTAG	07.30 - 12.30 UHR
MITTWOCH	08.00 - 12.00 UHR
DONNERSTAG	07.30 - 12.30 UHR
FREITAG	08.00 - 12.00 UHR

KURSE MIT UND OHNE MITGLIEDSCHAFT

Ab Herbst gibt es die Möglichkeit,
Eltern Kind Gruppen mit oder ohne Mitgliedschaft zu buchen,
d.h. es wird auch zwei verschiedene Preise für diese Kurse geben.
(Details im Programmheft)

Durch die Mitgliedschaft reduziert sich der Kursbeitrag.

WICHTIG

1. **zuerst die Mitgliedschaft auf unserer Homepage abschließen**
2. **einen Tag warten, bis die Mitgliedschaft aktiv ist**
3. **dann den gewünschten Kurs auf unserer Homepage buchen**

Mitgliedschaft und Kurs am gleichen Tag zu buchen, geht leider nicht.

Es ist ab sofort möglich, die Mitgliedschaft für
das Wintersemester abzuschließen. (**€15,- pro Familie und Semester**)
Bitte unbedingt alle Familienmitglieder, die Gruppen besuchen wollen,
als Mitglied hinzufügen.

Die Mitgliedschaft erlischt automatisch.



VORTEILE

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden
(z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können.
Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen,
leisten einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Gruppenstunde.

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

ELTERNBILDUNG

Ernährung von 1-3 jährigen Kindern		online	S. 5
Die Spielumgebung für Kinder gestalten	bis 3 Jahre	online	S. 5
Wie Kinder Sprache entdecken		Vortrag	S. 5
Mit dem Schimpfen und Nörgeln aufhören - (Wie) Geht das?		online	S. 6
Wilde Mädchen? Sensible Buben?		online	S. 6
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen		Kurs	S. 7
„Burnout-Prophylaxe für Erwachsene“		online	S. 7
Beikost Workshop		Workshop	S. 7
„Wie schlafen Babies wirklich“		Vortrag	S. 8

KINDERGRUPPEN

Malgruppe -	ab 1 1/2 Jahre	Kurs	S. 8
Kinder Yoga -	3-6 Jahre	Kurs	S. 8

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

Yoga für Schwangere		Kurs	S. 9
Rund die Geburt		Workshop	S. 9
Vorbereitung auf Stillzeit		Workshop	S. 9
Stillberatung			S. 10
Die erste Zeit nach der Geburt		Vortrag	S. 10
Babymassage		Kurs	S. 11
Babytragen für Anfänger_innen		Kurs	S. 11
Rückbildung		Kurs	S. 12
Elternberatung			S. 12

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Offener Treff - „Kontaktkaffee“			S. 13
Mama Baby Yoga			S. 13
Baby Shiatsu			S. 13
Baby Schwimmen			S. 13
Erste Kontakte unter Gleichaltrigen	von 6-10 Monate		S. 14
Krabbelfreunde	ab ca. 8 Monate		S. 14
Freies Spiel	ab 15 Monate		S. 14
Loslösungsgruppe	ab 1 1/2 Jahre		S. 15
Musik entdecken	ab 2 bzw. 2 1/2 Jahre		S. 15
Spielgruppe ohne Eltern	ab 2 Jahre		S. 15

ELTERNBILDUNG

ERNÄHRUNG VON 1-3 JÄHRIGEN KINDERN

- jedes Kind is(s)t anders
- Essen lernen. Wer ist dafür zuständig?
- Übergang zu Familienkost
- abwechslungsreich und kunterbunt-ausgewogen essen
- Nährstoffbedarf- Stark sein und wachsen
- Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten
- Bewegung- vielfältig und kindgerecht
- Zahngesundheit

ONLINE

Mittwoch, 25.09.2024
von 15.00 - 17.30 Uhr

Anmeldung: direkt bei Avomed:
revan@avomed.at

DIE SPIELUMGEBUNG FÜR KINDER GESTALTEN - BIS 3 JAHRE

In diesem Workshop bekommt ihr Anregungen und Ideen, wie ihr Zuhause eine anregende und abwechslungsreiche Spielumgebung für eure Kinder gestalten könnt.

Je nach Alter der Kinder sind unterschiedliche Spielmateriale sinnvoll. Ein Überblick über die Spielentwicklung der Kinder wird präsentiert und ihr erfährt, was sie in diesen Entwicklungsphasen lernen können.

Ein Mix aus Theorie und Praxis - veranschaulicht durch viele verschiedene Materialbilder.

ELTERNBILDUNG TIROL
unterstützen statt belehren

ONLINE

Dienstag, resp. Donnerstag
01.10. resp. 03.10.2024 um 20.00 Uhr

Referentin: Mag^a Martina Gitzl-Zecha,
Leitung Eltern-Kind-Gruppen;
Kleinkind-Pikler-Pädagogin,
Referentin für Früherziehung

WIE KINDER SPRACHE ENTDECKEN

Das Entdecken der Sprache reduziert sich nicht nur auf formale Aspekte der Sprachproduktion, sondern auch auf den Sprachgebrauch und das Sprachverständnis als Verbindung der Personen- und der Gegenstandswelt des Kindes. Es wird während der Gesprächsrunde auf folgende Fragen eingegangen: Wie entwickelt sich Sprache in den ersten Lebensjahren? Was hat Sprachentwicklung mit Spiel zu tun? Wann spricht man von einer Sprachstörung und was kann man tun? In dieser Fortbildung können wir entdecken welche Anknüpfungspunkte es in der Welt des Kindes gibt, um Sprache zu entwickeln und entfalten zu können.

ELTERNBILDUNG TIROL
unterstützen statt belehren

VORTRAG

24.10.2024 um 20.00 Uhr
im Eltern Kind Zentrum, Stafflerweg 4

Vortragende:
Nadja Weigand, MSc,
Logopädin in freier Praxis,
Referentin in der Erwachsenenbildung,
Psychotherapeutin in Ausbildung u. S.

MIT DEM SCHIMPFFEN UND NÖRGELN AUFHÖREN - (WIE) GEHT DAS?

Im Zusammenleben mit Kindern stoßen wir immer wieder an unsere persönlichen Grenzen und greifen auf das zurück, was wir von unserem eigenem Aufwachsen so gut kennen: Laut werden. Sie wissen zwar genau, dass Schreien und Schimpfen mit dem Kind nicht wirklich gut sind, aber Sie wissen nicht, wie Sie im Endeffekt die Aufmerksamkeit ihres Kindes bekommen? Erfahrungen, die jede/r von uns nur zu gut kennt. Sie können das ändern!

- Warum hört mein Kind nicht auf mich?
- Grenzen setzen - aber wie?
- Wie spreche ich mit meinem Kind, dass es zuhören lernt?
- Welche Rolle spielt dabei die Entwicklung des Kindes?
- Was braucht es dafür? Bereits von Anfang an?

ZIEL:

- Eltern pädagogisches Hintergrundwissen zum Thema „Kommunikation auf Augenhöhe“ vermitteln
- Eigene Handlungsstrategien erweitern und Tipps für den Alltag
- Friedvolles Miteinander stärken

ELTERNBILDUNG TIROL
unter-
stützen
statt
belehren

ONLINE

Dienstag, 12.11.2024 um 20.00 Uhr

Referentin: Mag^a Martina Gitzl-Zecha,
Erziehungswissenschaftlerin,
Kinderkrippenpädagogin;
Leitung Eltern-Kind-Gruppen;
Pikler© - Pädagogin,
Referentin für Früherziehung

WILDE MÄDCHEN? SENSIBLE BUBEN?

GESCHLECHTSENSIBLE ERZIEHUNG AB DEM KLEINKINDALTER

„Typisch Mädchen!“ - „A richtiger Bua!“

Wie schnell ordnen wir Verhaltensweisen dem Geschlecht unserer Kinder zu.

Was ist wirklich dran an diesen Zuschreibungen?

Welchen Einfluss hat das Geschlecht auf die Entwicklung unserer Kinder und auf ihre Lebensgestaltung als Erwachsene?

Wie können wir unsere Kinder in der Entwicklung ihrer weiblichen und männlichen Identität gut begleiten?

ONLINE

Dienstag, 10.12.2024 um 20.00 Uhr

Referentin: Mag^a Uli Roitzheim,
Sexualpädagogin,
Erziehungswissenschaftlerin,
Sozialpädagogin,
Fit for Family Trainerin

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste-Hilfe-Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs (8 Stunden):

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient - Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod - SIDS, Erstickungsnotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitzenotfall, usw.)

Samstag, 09.11.2024 und 16.11.2024
jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck
Kosten: € 74,- für 8 Stunden

Stornierung bis 2 Tage
vor Kursbeginn möglich.

„BURNOUT-PROPHYLAXE FÜR ERWACHSENE“

Möchte verschiedene Strategien präsentieren mit welchen man Stress reduzieren kann um die psychische Gesundheit zu fördern. Neben Selbstfürsorge, Stressmanagement oder Frühwarnzeichen zu erkennen, möchte ich auch noch auf die Work-Life-Balance eingehen. Jeder Mensch ist einzigartig und daher ist es wichtig, individuelle Strategien zu entwickeln, die den eigenen Bedürfnissen entsprechen.

ONLINE

Donnerstag, 23.01.2025
um 20.00 Uhr

Referentin: Lisa Donauer,
Kindergartenpädagogin,
psychologische Beraterin
Kosten: € 5,-

BEIKOST WORKSHOP WEIL'S FRISCHGEKOCHT AM BESTEN SCHMECKT!!!

Die Ernährung des Säuglings, neue Richtlinien.
Bitte 5-6 Aufbewahrungsdosen oder Gläser mit Schraubverschluss mitnehmen.

Freitag, 25.10.2024 und/oder
13.12.2024 von 09.00 - 11.00 Uhr

Referentin: Bozana Stanojevic,
Diätologin
Unkostenbeitrag: € 8,-

ELTERNBILDUNG

„WIE SCHLAFEN BABIES WIRKLICH“

- Unterschiedliches Schlafverhalten Baby vs. Erwachsene
- Bedeutung REM / NON REM
- Schlafzyklusdauer
- Limbisches System / Cortex
- Schlafdruck
- Tag/Nacht Rhythmus
- Grundbedürfnisse vs. Gewohnheiten
- Verwöhnangst
- Cortisol
- Warum sollte kein Schlaftraining gemacht werden...

Dienstag, 15.10.2024

oder 03.12.2024

von 15.30 - 17.00 Uhr

Referentin: Marija Gruber,
Schlafberaterin
Kosten: € 7,50

KINDERGRUPPEN

MALGRUPPE - AB 1¹/₂ JAHRE

In der Malgruppe steht den Kindern ein Raum zur Verfügung, in dem sie selbständig mit den 3 Grundfarben (angerührte Kleisterfarbe), Pinseln und Papier ihrer Neugierde nach Entdecken und Ausprobieren in einer erwartungsfreien Atmosphäre selbständig gestalten und mit anderen Kindern in Kontakt kommen können.

Wir beobachten die Kinder dabei in Ruhe und tauschen uns im anschließenden Gespräch über das Erlebte und Beobachtete aus.

ab Dienstag, 05.11.2024

jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr

6x 120 min.

Im Praxisraum:

Mitterweg 110a, 6020 Innsbruck

max. 5 Kinder mit Mama oder Papa

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 80,- für 6 Treffen

KINDER YOGA - 3-6 JAHRE

Beim Kinderyoga hast du die Möglichkeit spielerisch deine Achtsamkeit zu schulen und deinen Körper noch besser kennenzulernen. Die Stunde enthält Elemente aus freier Bewegung, Tanz, Rhythmus und Entspannung. Die Stunde eignet sich für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.

Du brauchst eine bequeme Leggings und ein Shirt, geturnt wird barfuß.

Bitte Yogamatte mitnehmen

ab Mittwoch, 02.10.2024

entweder 14.30 - 15.30 Uhr

oder 15.45 - 16.45 Uhr

Kosten: € 96,- für Mitglieder,

€ 120,- für Nicht-Mitglieder

12 Nachmittage

Leitung: Anna Heidegger

zertifizierte Kinderyoga Lehrerin und
Hatha Yogalehrerin (BDY/EYU 800h)

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor.

(Während der gesamten Schwangerschaft)

Keine Mitgliedschaft erforderlich

LAUFENDE KURSSTARTS

**ab Donnerstag, 12.09.2024
von 18.00 - 19.30 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 63,- für 5 Abende

RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennenlernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

Keine Mitgliedschaft erforderlich

NACH VEREINBARUNG

Samstag, 6 Stunden

Leitung: Maria Töpfer, Doula

Doris Leitner, Hebamme

Kosten: € 80,-

VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft!

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen.

„Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob du schon über Still Erfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest, freue ich mich auf dein Kommen. Gerne auch mit Partner.

Keine Mitgliedschaft erforderlich

Montag, 14.10.2024

oder Dienstag, 21.01.2025

jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr

Leitung: Julia Prindl BA

Logopädin

IBCLC Stillberaterin

Pädagogin

Kosten: € 16,-

STILLBERATUNG

Der Großteil der Mütter hat den Wunsch, ausschließlich zu stillen. Stillen kann eine schöne Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen und Unsicherheiten auf, die in dieser Gruppe besprochen werden können. Egal ob es um Schwierigkeiten am Anfang geht, um Herausforderungen während der Stillzeit oder um das Abstillen und die Beikost. Hier haben alle Themen rund ums Stillen Platz. Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, sind auch herzlich willkommen.

AM 2. DIENSTAG IM MONAT

ab 10.09.2024

von 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Julia Prindl BA

Logopädin

IBCLC Stillberaterin und Pädagogin

Kosten: € 8,-

DIE ERSTE ZEIT NACH DER GEBURT UND WAS DIR BIS JETZT NIEMAND DARÜBER ERZÄHLT HAT

Du bereitest dich gerade auf deine Geburt vor und du hast schon (fast) alles für dein Baby zu Hause. Aber hast du dich eigentlich schon damit befasst, was dich nach der Geburt alles erwartet?

Stell dir vor, ihr kommt nach der Geburt zu Hause an, niemand will das kuschelige, sichere Nest verlassen und du bemerkst, dass dein Körper noch Hilfe beim Verarbeiten und Abheilen der Geburt braucht. Welche Dinge solltest du zu Hause haben, um dir gut selbst helfen zu können?

In diesem Workshop erfährst du,

- Welche Telefonnummern und Erste-Hilfe-Kontakte dich übers Wochenende retten können.
- Warum es Sinn macht, dich schon vorher um deine Wochenbett-Mahlzeiten zu kümmern.
- Warum es sich lohnt, in Periodenunterwäsche und Rosenquarzroller zu investieren.
- Wie du mit Hausmitteln deine Wundheilung fördern kannst.
- Wie du in dieser Zeit gut für dich sorgen kannst.
- Warum Nestwärme jetzt so wichtig ist.
- Warum es richtig ist, wenn du auch mal einen Besuch ablehnst und vieles mehr.

Mittwoch, 20.11.2024

von 19.00 - 21.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Vortragende: Maria Töpfer

Doula

Kosten: € 12,-

BABYMASSAGE - AB 2 MONATE

BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, Massage nach F. Leboyer und V. Schneider sowie Fußreflexzonenmassage an.

ab Donnerstag, 03.10.2024

von 09.00 - 10.30 Uhr, 6x

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 75,- für Mitglieder

€ 92,- für Nicht-Mitglieder

für 6 Vormittage

BABYTRAGEN FÜR ANFÄNGER_INNEN

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Babytragens kennen. Wir reden über die Voraussetzungen des sicheren, gesunden und entwicklungsgerechten Tragens von Anfang an, räumen mit Mythen auf, sehen uns die Fakten an und erläutern die Vorteile des Babytragens. Der positive Einfluss des Tragens auf die Bindung und seine Wichtigkeit für eine beziehungs- und bedürfnisorientierte Erziehung wird vermittelt.

Wir lernen dabei die Vielfalt der verschiedenen Tragesysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen und ich lotse durch den Markt-Dschungel. Ich verrate euch wertvolle Tipps und Tricks und ihr seid eingeladen, euch frei durch mein umfangreiches Sortiment an Tragesystemen zu wühlen. Gern können auch eure eigenen Tragetücher und Tragehilfen mitgenommen werden.

Der Kurs ist für Schwangere und deren Partner bzw. für frischgebackene Eltern gedacht.

Freitag, 18.10.2024

oder 07.02.2025

jeweils 09.00 - 10.30 Uhr

Kursleiterin: Dr. Anastasia Blioumi

Doula Kugelrund

Still- und Trageberaterin

Kosten: € 12,-

RÜCKBILDUNG

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischem Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

Es besteht die Möglichkeit live im Eltern Kind Zentrum teilzunehmen oder als Online Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren! Aufzeichnung des Kurses steht anschließend jeweils für 12 Tage zur Verfügung.

Frühestens 6 Wochen nach der Geburt
(Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

HYBRID

**ab Montag, 14.10.2024
von 20.00 - 21.00 Uhr, 8x**

Leitung: Katharina Dominguez
Kosten: € 64,- für 8 Abende

ELTERN BERATUNG

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie kostenlos ...

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie
- Entwicklung - Förderung - Erziehung

AM 3. MONTAG IM MONAT

**ab 10.09.2024
von 14.30 - 16.30 Uhr**

Leitung: Karin Pompnigg
Hebamme

ELTERN-KIND-GRUPPEN

OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen.

Anmeldung:

**spätestens bis 14.00 Uhr am betreffenden Tag
unter der Telefonnummer 0677/645 622 35
oder per Email: ekiz.axams@gmx.at**

JEDEN MONTAG

ab 09.09.2024

von 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

MAMA BABY YOGA

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du die Beziehung zu ihm, lernst die Körpersprache deines Kindes besser kennen und gleichzeitig stärkst du deinen Körper auf sanfte Art und Weise.

Nicht zu vergessen ist der gemeinsame Spaß beim Mama Baby Yoga!

LAUFENDE KURSSTARTS

ab Mittwoch, 11.09.2024

von 10.15 - 11.15 Uhr, 6x

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 50,- für Mitglieder

€ 68,- für Nicht-Mitglieder

für 6 Vormittage

BABY SHIATSU - VON 0-3 MONATE

Baby Shiatsu ist eine Kombination aus der Entwicklungsphysiologie der westlichen Wissenschaft mit dem fernöstlichen Shiatsu und beeinflusst auf positive Weise die Gesundheit und das Wohlbefinden deines Babys. Mit einer sanften Drucktechnik lernst du gezielt, dein Baby zu unterstützen, etwa beim Einschlafen, Zahnen oder bei Blähungen. Baby Shiatsu fördert u.a. die Körperwahrnehmung, das Immunsystem und die Eltern-Kind-Bindung.

Mitbringen: bequeme Kleidung, ein Handtuch oder eine Babydecke

ab Donnerstag, 21.11.2024

von 15.00 - 16.00 Uhr, 3x

Leitung: Julia Prindl

BA Aceki Baby Shiatsu Praktikerin
Logopädin, Stillberaterin, Pädagogin,

Cranio Sacral Therapeutin

Kosten: € 30,- für Mitglieder

€ 48,- für Nicht-Mitglieder

für 3 Nachmittage

BABY SCHWIMMEN - AB CA. 3 MONATE

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.

Wassertemperatur: 33 Grad.

Anmeldungen aussch. per Email: ekiz.axams@gmx.at

Ab Ende September.

Wahrscheinlich Freitag Nachmittag. Ge-

naue Termine können aus organisa-

torischen Gründen, erst ab Mitte

September bekannt gegeben werden.

ELTERN-KIND-GRUPPEN

ERSTE KONTAKTE UNTER GLEICHALTRIGEN - VON 6-10 MONATE BINDUNG UND AUTONOMIE

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre während einer Zeit der ruhigen Beobachtung dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten und unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten deines Kindes sehen zu lernen. Weiters kannst du erleben, wie Ruhe, Gewährenlassen und Vertrauen die Beziehung zu deinem Kind stärken und erfahren, wie sich vieles von selbst fügt und wie dein Baby seine Bedürfnisse selbst regulieren kann.

Der anschließende Austausch mit den anderen Eltern sowie kleine Impulse zu den Entwicklungsschritten der Kinder runden das Angebot ab.

**ab Donnerstag, 28.11.2024, 10x
jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr**

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 99,- für Mitglieder

€ 117,- für Nicht-Mitglieder
für 10 Vormittage

KRABBELFREUNDE - AB CA. 8 MONATE

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

**ab Montag, 16.09.2024, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.15 - 11.15 Uhr**

Leitung: Melanie Holz knecht

**ab Dienstag, 17.09.2024, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.15 - 11.15 Uhr**

Leitung: Laura Dollinger

Kosten: € 72,- für Mitglieder

€ 90,- für Nicht-Mitglieder
für 15 Vormittage

FREIES SPIEL - AB 15 MONATE

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen.

**ab Mittwoch, 11.09.2024, jeweils von
08.30 - 10.00 Uhr, 15x
oder ab Freitag, 13.09.2024, jeweils von
10.30 - 12.00 Uhr, 15x**

Leitung: Laura Dollinger

Kosten: € 105,- für Mitglieder

€ 125,- für Nicht-Mitglieder
für 15 Vormittage

ELTERN-KIND-GRUPPEN

LOSLÖSUNGSGRUPPE - AB 1 1/2 JAHRE

Wir ...

- spielen
- kneten
- malen
- singen
- erzählen
- bewegen uns gemeinsam

zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

ab Mittwoch, 11.09.2024

jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr, 15x

Leitung: Laura Dollinger und Dina Bucher

oder ab Freitag, 13.09.2024

jeweils von 08.30 - 10.30 Uhr, 15x

Leitung: Laura Dollinger und Melanie Holzknecht

Kosten: € 134,- für Mitglieder

€ 155,- für Nichtmitglieder, für 15 Vormittage

MUSIK ENTDECKEN - AB 2 BZW. 2 1/2 JAHRE

ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

Bitte unbedingt die Altersangaben beachten!

ab Dienstag, 17.09.2024, 10x

von 15.00 - 16.00 Uhr (2 - 2 1/2 jährige)

von 16.10 - 17.10 Uhr (2 1/2 - 3 jährige)

Leitung: Stefan Hassl

Kosten: € 48,- für Mitglieder

€ 65,- für Nicht-Mitglieder

für 10 Nachmittage

SPIELGRUPPE OHNE ELTERN - AB 2 JAHRE

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder, 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Die Spielgruppe kann 1-3 x pro Woche besucht werden .

Anmeldung unter 0664/913 09 37 jederzeit möglich.

OHNE ELTERN

Montag 07.30 - 12.30 Uhr

Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Dina Bucher und Julia Haid

Kosten: € 12,- pro Vormittag

€ 10,- pro Nachmittag



WESTLICHES MITTELGEBIRGE

www.ekiz-axams.at

Stafflerweg 4 · 6094 Axams
Telefon: 0677 / 64 56 22 35
E-Mail: ekiz.axams@gmx.at

Bankverbindung
Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen
BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3633 6000 0225 5537



Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abteilung Gesellschaft und Arbeit), dem Bundeskanzleramt (Sektion Kinder- und Jugendhilfe), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen, dem Elisabethinum Axams und vom Haus Sebastian unterstützt.

Wir laden alle KursteilnehmerInnen zum
MARTINSFEST
recht herzlich ein.

! Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben !